

# Sportgemeinschaft Glienick 1964 e.V.

[Sportgemeinschaft Glienick 1964 e.V. • Am Sportplatz 11• 15806 Glienick](#)



Alle Mitglieder der

SG Glienick 1964 e. V.

Glienick, 20. Juni 2020

## Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes bei der SG Glienick 1964 e. V.

Hallo Sportfreunde der SG Glienick 1964 e. V.,

die SG Glienick 1964 e. V. kann den Trainingsbetrieb ab sofort unter Einhaltung des Hygienekonzeptes wiederaufnehmen.

### **1.Grundsätzliches:**

Hygienebeauftragte (Kordinatorin und Ansprechpartnerin für alle Anliegen und Fragen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes)

Frau Katja Otto sowie alle weiteren Vorstandsmitglieder der SG Glienick 1964 e. V.

- vor Aufnahme des Trainingsbetriebes erhalten alle Trainer\*innen bzw. Verantwortlichen der Abteilungen das Hygienekonzept per Mail zur Kenntnis
- die Kenntnisnahme der einzelnen Trainer\*innen bzw. Verantwortlichen wird per Mail an [sgglienick@t-online.de](mailto:sgglienick@t-online.de) bestätigt
- Vereinsmitglieder, die Symptome wie Husten, Fieber, Atemnot oder sämtliche Erkältungssymptome haben, werden vom Training ausgeschlossen, dies gilt auch wenn diese Symptome bei anderen Personen des Haushalts des Vereinsmitgliedes vorliegen
- Aushang der Vorgaben, Regeln und Hygienevorschriften am Eingang des Sportgeländes

Vorstand:  
Vorsitzender: Nico Henkel  
Stellvertreter: Christian Lehmann  
Stellvertreter: Hartmut Ribbecke  
Stellvertreter: Klaus Pollmüller  
Schatzmeister: Katja Otto

[www.sg-glienick.de](http://www.sg-glienick.de)  
[sgglienick@t-online.de](mailto:sgglienick@t-online.de)

Mittelbrandenburgische Sparkasse Potsdam  
BIC WELADED1PMB  
IBAN DE48 1605 0000 3635 0220 20

V.- Register VR 4555 P

St.-Nr. 050/141/00158

## **2. Organisatorische Umsetzung**

- Trainer\*innen informieren ihre Trainingsgruppe über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften
- die Trainer\*innen dokumentieren die Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit schriftlich
- auf Fahrgemeinschaften zum und vom Training ist zu verzichten
- das Zuschauen von Begleitpersonen ist zu vermeiden
- Nutzung des Sportgeländes erfolgt ausschließlich zur Durchführung eines geplanten Trainings
- gemäß der gültigen Verordnung des Landes Brandenburg nehmen max. 10 Personen an einer Trainingseinheit teil
- Ankunft auf dem Sportgelände frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn
- das Sportgelände ist mit Mund- und Nasenschutz zu betreten
- der Zugang zu den Toiletten sowie Waschbecken mit Seife und Desinfektionsmittel wird sichergestellt
- die Nutzung der Umkleidekabinen sowie der Duschen im Vereinsheim ist untersagt
- alle Teilnehmer\*innen erscheinen bereits umgezogen auf das Trainingsgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen
- nach dem Training ist das Trainingsgelände direkt zu verlassen, das Duschen erfolgt zu Hause

## **3. Hygiene- und Distanzregeln**

- Händewaschen (mind. 30 Sekunden und mit Seife) vor und direkt nach dem Training
- keine körperlichen Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck)
- kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln
- Mitbringen eigener Trinkflaschen
- Vermeiden von Spucken und Naseputzen auf dem Trainingsgelände
- Abstand von mindestens 1,5 bis zwei Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen

## **4. Training der einzelnen Abteilungen**

Vorstand:  
Vorsitzender: Nico Henkel  
Stellvertreter: Christian Lehmann  
Stellvertreter: Hartmut Ribbecke  
Stellvertreter: Klaus Pollmüller  
Schatzmeister: Katja Otto

[www.sg-glienick.de](http://www.sg-glienick.de)  
[sgglienick@t-online.de](mailto:sgglienick@t-online.de)

Mittelbrandenburgische Sparkasse Potsdam  
BIC WELADED1PMB  
IBAN DE48 1605 0000 3635 0220 20

V.- Register VR 4555 P

St.-Nr. 050/141/00158

Das Eltern-Kind-Turnen sowie das Training der Abteilung Badminton und aller Fußballnachwuchsmannschaften wird derzeit ausgesetzt und voraussichtlich ab 10. August 2020 (Ende der Sommerferien) wiederaufgenommen. Sollten sich Änderungen ergeben, so wird der Vorstand der SG Glienick 1964 e. V. dies zeitnah mitteilen.

### **Freizeitfußball:**

**Verantwortliche:** Herr André Müller und Herr Henry Kemper  
Trainingszeiten: sonntags von 10.00 – 12.00 Uhr  
Trainingsbeginn: ab sofort

### **Fußball – Männermannschaft:**

**Verantwortlicher:** Herr René Barkowski  
Trainingszeiten: dienstags und freitags von 19.00 – 20.30 Uhr  
Trainingsbeginn: ab 27. Juni 2020

- sowohl die Freizeitfußballer als auch die Männermannschaft werden nach den Voraussetzungen der DOSB-Leitplanken unter Einhaltung der Abstandsregeln trainieren
- überwiegend: Kraft-, Konditions-, Ausdauer- und Lauftraining
- es werden kleinere Gruppen gebildet, die bei nachfolgenden Trainingseinheiten nach Möglichkeit erneut zusammenkommen
- genutzte Trainingsutensilien werden nach dem Training desinfiziert

### **Frauensport:**

**Verantwortliche:** Frau Monika Laqua und Frau Viktoria Donath  
Trainingszeiten: mittwochs von 19.00 – 20.00 Uhr  
Trainingsbeginn: sofort

- Abstandsregeln von mindestens 2 m
- jede Teilnehmerin hat eigene Trainingsutensilien z.B. Stepper oder Hanteln, diese werden zum Training mitgebracht und nach dem Training wieder mit nach Hause genommen

### **Volleyball:**

Vorstand:  
Vorsitzender: Nico Henkel  
Stellvertreter: Christian Lehmann  
Stellvertreter: Hartmut Ribbecke  
Stellvertreter: Klaus Pollmüller  
Schatzmeister: Katja Otto

[www.sg-glienick.de](http://www.sg-glienick.de)  
[sgglienick@t-online.de](mailto:sgglienick@t-online.de)

Mittelbrandenburgische Sparkasse Potsdam  
BIC WELADED1PMB  
IBAN DE48 1605 0000 3635 0220 20

V.- Register VR 4555 P

St.-Nr. 050/141/00158

**Verantwortlicher:** Herr Edgar Dörre

Trainingszeiten: montags von 19.00 – 20.30 Uhr

Trainingsbeginn: ab sofort

- überwiegend: Kraft-, Konditions-, Ausdauer- und Lauftraining
- es werden kleinere Gruppen gebildet, die bei nachfolgenden Trainingseinheiten nach Möglichkeit erneut zusammenkommen
- genutzte Trainingsutensilien werden nach dem Training desinfiziert

### **Quidditch:**

**Verantwortliche:** Frau Jana Spillner

Trainingszeit: dienstags von 16.30 – 18.00 Uhr

Trainingsbeginn: ab sofort

- unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregelungen erfolgt ausschließlich das kontaktlose Trainieren von Kraft und Ausdauer
- genutzte Trainingsutensilien werden nach Trainingsende durch die Verantwortliche desinfiziert

Der Vorstand der SG Glienick bittet um Einhaltung des Hygienekonzeptes.  
Für weitere Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

***Katja Otto***

Kassenwärtin und Hygienebeauftragte  
der SG Glienick 1964 e. V.

Vorstand:  
Vorsitzender: Nico Henkel  
Stellvertreter: Christian Lehmann  
Stellvertreter: Hartmut Ribbecke  
Stellvertreter: Klaus Pollmüller  
Schatzmeister: Katja Otto

[www.sg-glienick.de](http://www.sg-glienick.de)  
[sgglienick@t-online.de](mailto:sgglienick@t-online.de)

Mittelbrandenburgische Sparkasse Potsdam  
BIC WELADED1PMB  
IBAN DE48 1605 0000 3635 0220 20

V.- Register VR 4555 P

St.-Nr. 050/141/00158